

# Formation

## Sarthe



### 1ER SEMESTRE 2025

#### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Exploiter tout son potentiel mental	1 j	Lundi 27/01	<a href="#">Lien</a>
Renforcer sa confiance pour atteindre ses objectifs	1 j	Lundi 17/03	<a href="#">Lien</a>
Se libérer du syndrome de l'imposteur	1 j	Lundi 02/06	<a href="#">Lien</a>

#### OUTILS NUMÉRIQUES

Réussir ses photos professionnelles avec son smartphone	1 j	Vendredi 31/01 Lundi 05/05	<a href="#">Lien</a>
Développer son compte et sa communauté Instagram (niveau 2)	1 j	Vendredi 07/02	<a href="#">Lien</a>
Créer et administrer un site internet pour TPE PME (Wordpress)	5 jrs	Jeudi 06/03, 13/03, 20/03, 27/03 et 03/04	<a href="#">Lien</a>
Artisanat 4.0 Intégrer l'intelligence artificielle	1 j	Lundi 31/03	<a href="#">Lien</a>
Développer sa page et sa communauté Facebook (Niveau 2)	1 j	Lundi 28/04	<a href="#">Lien</a>
Se démarquer sur internet avec sa fiche d'établissement Google	1 j	Lundi 19/05	<a href="#">Lien</a>
Créer et administrer un site e-commerce pour TPE-PME (Wordpress)	3 jrs	Mardi 20/05, 27/05 et 03/06	<a href="#">Lien</a>
Optimiser l'expérience client avec le digital	1 j	Mardi 10/06	<a href="#">Lien</a>
Devenir son propre Community Manager	1 j	Jeudi 03/07	<a href="#">Lien</a>

#### PRÉVENIR LES RISQUES

Connaître les règles et obligations en hygiène et sécurité alimentaire (*1)	2 jrs	Lun 03/02 et Mar 04/02 Lun 30/03 et Mar 01/04 Jeu 26/06 et Ven 27/06	<a href="#">Lien</a>
Réaliser son document unique pour prévenir les accidents du travail	1 j	Lundi 24/02	<a href="#">Lien</a>
Sécurité alimentaire et réglementation: Anticiper sereinement les contrôles officiels	1 j	Lundi 10/03	<a href="#">Lien</a>



*Je suis intéressé,  
je m'inscris !*

Retrouvez nous sur

**artisanatpaysdelaloire.fr**

## MANAGEMENT

Manager et impliquer son équipe au quotidien	3 jrs	Lun 24/02, 03/03 et Mar 18/03	<a href="#">Lien</a>
Développer ses compétences managériales et mettre en place un plan de management (Niveau confirmé)	3 jrs	Vend 16/05, 06/06 et Lund 16/06	<a href="#">Lien</a>
Savoir mener un entretien managérial	1 j	Mardi 24/06	<a href="#">Lien</a>
+ sur mesure, formations en intra avec son équipe « Mieux travailler en équipe », « Organiser ses briefs et debriefs », « Savoir déléguer », « Cohésion et motivation d'équipe »...	1j	Sur mesure	Nous consulter 02 43 74 53 77

## GESTION ET RENTABILITÉ

Préparer et valoriser sa retraite	Atelier 9h-13h	Mercredi 26/02 Lundi 19/05	<a href="#">Lien</a>
Bien gérer sa micro	1 j	Jeudi 27/02 Jeudi 05/06	<a href="#">Lien</a>
Répondre à des appels d'offre	2 jrs	Jeu 13/03 et Vend14/03	<a href="#">Lien</a>
Rester en micro ou changer de statut ? Les solutions possibles	1 j	Jeudi 03/04	<a href="#">Lien</a>
Comprendre son bilan et son compte de résultat	1 j	Mardi 20/05	<a href="#">Lien</a>
ADEA (Adjoint(e) de Dirigeant(e) d'Entreprise Artisanale « Assurer la comptabilité générale d'une entreprise artisanale » (Titre homologué de niveau Bac)	98h	le mardi à partir du 04/02/2025	<a href="#">Lien</a>

## DÉVELOPPEMENT ET VENTE

Être à l'aise dans la relation commerciale	3 jrs	Vend 28/02, 07/03 et 14/03	<a href="#">Lien</a>
Optimiser son portefeuille client	2 matinées	Jeudi 05/06 et 12/06	<a href="#">Lien</a>

## OUTILS INFORMATIQUES

Pack bureautique débutant Le + Le test de connaissance bureautique OFFERT	7 jrs	Lundi 03/03, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03, 07/04 et 28/04	<a href="#">Lien</a>
S'initier à Sketch Up pour présenter ses projets en 3D (niveau1)	3 jrs	Mercredi 19/03, Mardi 25/03 et Jeudi 03/04	<a href="#">Lien</a>
Réaliser ses supports de communications avec Canva	1 j	Jeudi 19/06	<a href="#">Lien</a>



### Artisan (TNS) et micro-entrepreneurs :

- **Reste à votre charge 69 € par jour** (sous réserve de validation de la prise en charge FAFCEA)
- **Tarif autre public : 244 € par jour**

\*1 Connaître les règles et obligations en hygiène alimentaire : 420 € tout public

**Compte Pro Crédit Mutuel ?** jusqu'à 200 € offert (nous consulter pour connaître les conditions)  
**Avec le PASS CMA LIBERTE**, 3 journées offertes. [En savoir plus !](#)



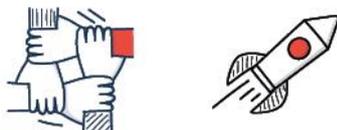
MAJ  
20/02/2025

CMA Pays de la Loire • Sarthe

Service Formation Continue • 5 cour Etienne-Jules Marey • CS 81630 • 72016 LE MANS Cedex 2  
N° de déclaration d'activité : 52 44 07494 44 ■ Code APE : 9411Z ■ SIRET : 130 020 688 00011



02 43 74 53 77    formationcontinue72@cma-paysdelaloire.fr



# Formation

## Sarthe

2ND SEMESTRE 2025

### DÉVELOPPEMENT ET VENTE

Être à l'aise dans la relation commerciale	3 jrs	Lundi 22,29/09 & 06/10	<a href="#">Lien</a>
--	-------	------------------------	----------------------

### OUTILS NUMÉRIQUES

Créer et administrer un site internet pour TPE PME (Wordpress)	5 jrs	Lundi 03,10,17,24/11 & 01/12	<a href="#">Lien</a>
Artisanat 4.0 Intégrer l'intelligence artificielle	1 j	Vendredi 10/10	<a href="#">Lien</a>
Développer son compte et sa communauté Instagram (niveau 2)	1 j	Jeudi 23/10	<a href="#">Lien</a>
Développer sa page et sa communauté Facebook (Niveau 2)	1 j	Vendredi 24/10	<a href="#">Lien</a>
Réussir ses photos professionnelles avec son smartphone	1 j	Mardi 25/11	<a href="#">Lien</a>

### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Réduire sa charge mentale	1 j	Mardi 28/10	<a href="#">Lien</a>
---------------------------	-----	-------------	----------------------

### OUTILS INFORMATIQUES

Réaliser ses supports de communications avec Canva	1 j	Lundi 13/10	<a href="#">Lien</a>
S'initier à Sketch Up pour présenter ses projets en 3D (niveau1)	3 jrs	Vendredi 17,24,31/10	<a href="#">Lien</a>
Pack bureautique débutant Le + → 1PC et le test de connaissance bureautique <b>OFFERT</b>	7 jrs	Jeudi 06,13,20, 27/11, 04,11,18/12	<a href="#">Lien</a>
Perfectionner sa pratique de Sketchup	1j	Vendredi 12/12	<a href="#">Lien</a>



*Je suis intéressé,  
je m'inscris !*

Retrouvez nous sur

[artisanatpaysdelaloire.fr](http://artisanatpaysdelaloire.fr)

## MANAGEMENT

Mener ses entretiens annuels et professionnels	2 j	Jeudi 16 et vendredi 17/10	<a href="#">Lien</a>
Manager et impliquer son équipe au quotidien	3 jrs	Lundi 17/11, vendredi 28/11 & lundi 08/12	<a href="#">Lien</a>
<b>+ sur mesure, formations en intra avec son équipe</b> « Mieux travailler en équipe », « Organiser ses briefs et debriefs », « Savoir déléguer », « Cohésion et motivation d'équipe »....	1j	Sur mesure selon les besoins	Nous consulter 02 43 74 53 77

## GESTION ET RENTABILITÉ

<b>« Assurer la rentabilité et la réalisation des budgets de sa TPE PME »</b> (Dispositif ADEA (Adjoint(e) de Dirigeant(e) d'Entreprise Artisanale Titre homologué de niveau Bac) – Eligible au CPF	70h	Mardi 07,14/10 04,18,25/11 02,09,16/12 06,13/01	<a href="#">Lien</a>
Comprendre son bilan et son compte de résultat	1 j	Vendredi 21/11	<a href="#">Lien</a>

## PRÉVENIR LES RISQUES

Connaître les règles et obligations en hygiène et sécurité alimentaire (*1)	2 jrs	Lundi 29 et mardi 30/09 Lundi 01 et mardi 02/12	<a href="#">Lien</a>
Sécurité alimentaire et réglementation: Anticiper sereinement les contrôles officiels	1 j	Lundi 13/10	<a href="#">Lien</a>
Réaliser son document unique pour prévenir les accidents du travail	1 j	Jeudi 16/10	<a href="#">Lien</a>



### Artisan (TNS) et micro-entrepreneurs :

- **Reste à votre charge 69 € par jour** (sous réserve de validation de la prise en charge FAFCEA)
- **Tarif autre public : 244 € par jour**

\*1 Connaître les règles et obligations en hygiène alimentaire : 420 € tout public

**Compte Pro Crédit Mutuel ?** jusqu'à 200 € offert (nous consulter pour connaître les conditions)  
**Avec le PASS CMA LIBERTE**, 3 journées offertes. [En savoir plus !](#)



MAJ  
14/04/2025

CMA Pays de la Loire • Sarthe

Service Formation Continue • 5 cour Etienne-Jules Marey • CS 81630 • 72016 LE MANS Cedex 2  
N° de déclaration d'activité : 52 44 07494 44 ■ Code APE : 9411Z ■ SIRET : 130 020 688 00011



02 43 74 53 77    [formationcontinue72@cma-paysdelaloire.fr](mailto:formationcontinue72@cma-paysdelaloire.fr)